

Welche Maßnahmen Ihnen dabei helfen, sich vor dem Coronavirus (COVID-19) zu schützen



1. Waschen Sie Ihre Hände häufig mit Wasser und Seife oder hydroalkoholischen Lösungen.



2. Vermeiden Sie Berührungen Ihrer Augen, Nase und Ihres Mundes.



3. Bedecken Sie beim Husten oder Niesen den Mund und die Nase mit dem gebeugtem Arm.



4. Verwenden Sie Einwegtaschentücher und entsorgen Sie diese sofort nach Gebrauch.



5. Wenn Sie Fieber oder Atembeschwerden haben, vermeiden Sie engen Kontakt mit anderen Personen und rufen Sie die Notfall-Hotline an.

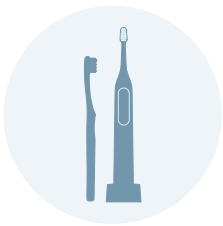


6. Denken Sie vor allem an die Mundhygiene - Putzen Sie sich 2-3 Mal am Tag die Zähne und nutzen Sie Mundspüllösungen. Nach einer Infektion sofort die Zahnbürste wechseln.

Vorbeugende Maßnahmen bei der Mundhygiene

Es gibt viele Atemwegserkrankungen (wie Erkältung, Grippe usw.), die sich von Person zu Person über Tröpfchen ausbreiten, die freigesetzt werden, wenn eine infizierte Person hustet, niest oder ausatmet. Dieselbe Übertragungsart gilt auch für COVID-19.

Angesichts dieser Situation möchten wir Sie darüber informieren, dass verstärkte Hygienemaßnahmen, einschließlich der Mundhygiene wichtig sind, um das Risiko einer Ausbreitung und / oder erneuten Infektion zu verringern.



Zahnbürste

Die Borsten einer Zahnbürste sind ein idealer Ort für das Bakterien- und Virenwachstum, insbesondere wenn die Umgebung feucht und nicht gut belüftet ist.³

Unsere Empfehlungen:

- Spülen Sie die Bürste nach dem Putzen gründlich aus und streifen Sie überschüssiges Wasser ab.
- Verwenden Sie immer Bürsten mit Schutzkappen, die für ausreichende Belüftungsöffnungen verfügen.
- Lagern Sie die Zahnbürste aufrecht, um das Trocknen zu erleichtern und eine Kontamination zu vermeiden.
- Achten Sie darauf, dass sich mehrere Bürsten nicht berühren, um eine Kreuzkontamination zu vermeiden.
- Ersetzen Sie Ihre Zahnbürste - oder den Bürstenkopf bei einer elektrischen Bürste -, nachdem Sie einen infektiösen Prozess überwunden haben, um eine Ausbreitung oder einen Rückfall zu verhindern.



Zahnpasta und Mundspüllösung

Es ist ratsam, Zahnpasten und Mundspüllösungen zu verwenden, die aktive Inhaltsstoffe enthalten, die zur Bekämpfung von Mikroorganismen in der Mundhöhle beitragen.

Es ist wichtig zu beachten, dass die Wirkstoffe, die die Mundhygiene unterstützen, dazu beitragen, Krankheitserreger in der Mundhöhle zu reduzieren.

Mundsprays sind eine gute Alternative für eine einfache und schnelle Anwendung außerhalb des Hauses und enthalten in ihrer Formulierung antiseptische Inhaltsstoffe.



Zahzwischenraum- und Zungenreinigung

Interdentale Reinigung

Es ist von größter Wichtigkeit, eine 100% vollständige Hygiene aufrechtzuerhalten und daran zu denken, auch die Räume zwischen den Zähnen zu reinigen, damit sich kein oraler Biofilm darin ansammelt.

Es wird empfohlen, für jeden Zwischenraum das entsprechende Interdentalhygienewerkzeug zu verwenden, einschließlich spezifischer antiseptischer Produkte für diese Bereiche.²

Für große interproximale Räume wird die Verwendung von Interdentalbürsten empfohlen. Für enge Zwischenräume können Zahnseiden und Zahnfloss verwendet werden. Mundduschen sind für jede Größe von Zwischenräumen geeignet und ebenfalls eine gute Wahl.

Zungenreinigung

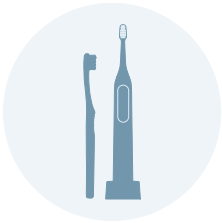
Genau wie auf der Oberfläche der Zähne ist es wichtig, auf der Zunge vorhandene Mikroorganismen mit einem Zungenreiniger zu entfernen, um deren Wachstum zu verhindern.³

1. Frazelle MR, Munro CL. Toothbrush contamination: a review of the literature. Nurs Res Pract. 2012; 2012: 420630.

2. Schmidt B, Jentsch H. Comparison Between Two Interproximal Cleaning Procedures in Periodontitis Patients: A Six-month, Single-blind, Randomised Controlled Clinical Trial. Oral Health Prev Dent. 2015;13(3):205-11.

3. Quirynen M, Avontroot P, Soers C, Zhao H, Pauwels M, van Steenberghe D. Impact of tongue cleansers on microbial load and taste. J Clin Periodontol 2004; 31: 506-510.

Produktempfehlungen von DENTAID



Zahnbürste

Die Marke **VITIS** bietet eine Vielzahl verschiedener manueller und elektrischer Zahnbürsten mit hochwertigen Borsten und einer Schutzkappe, die an die persönlichen Bedürfnisse jedes Einzelnen angepasst ist und somit eine effektive tägliche Mundhygiene fördert.



Zahnpasta und Mundspüllösung

Die Produkte von DENTAID enthalten folgende Wirkstoffe, die zur Kontrolle des Biofilms in der Mundhöhle beitragen:

- PerioAid Intensive Care: CHX 0,12% + CPC 0,05%
Zur Bekämpfung des oralen Biofilms
- PerioAid Active Control: CHX 0,05% + CPC 0,05%
Zur aktiven Kontrolle des oralen Biofilms
- VITIS gingival: CPC 0,05% + Panthenol, Provitamin B5, Zinklactat und Allantoin
Maximale Wirksamkeit bei der täglichen Pflege von Zähnen und Zahnfleisch
- VITIS orthodontic: CPC 0,05% + Natriumfluorid, Allantoin, Aloe Vera
Pflege und Schutz für Träger von kieferorthopädischen Apparaturen
- HALITA: CHX 0,05% + CPC 0,05% + Zinklactat
Zur Vorbeugung und Kontrolle von Mundgeruch



Zahnzwischenraum- und Zungenreinigung

- Große Zahnzwischenräume: Interprox und Interprox plus Interdentalbürsten
- Enge Zahnzwischenräume: VITIS Zahnfloss
- Alle Arten von Zahnzwischenräumen: Waterpik Mundduschen

Der HALITA Zungenreiniger wurde für eine optimale und effektive Zungenreinigung entwickelt.

DENTAID

Kompetenz in Mundgesundheit