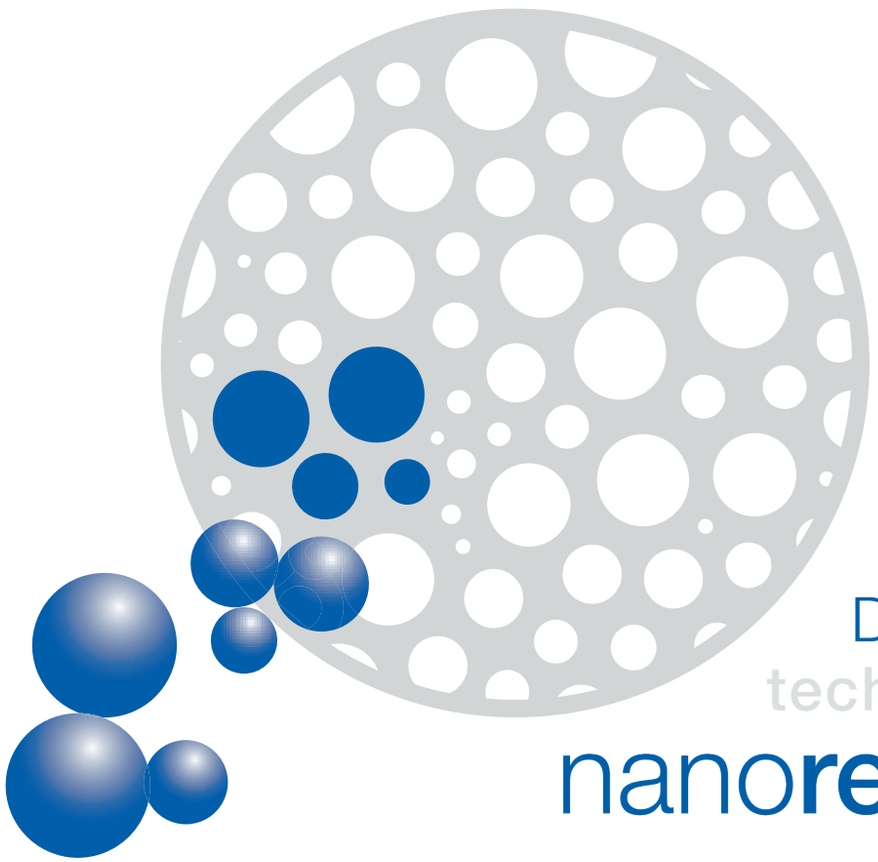
DENTAID salud bucal
PUBLICACIÓN PARA LA FARMACIA
Número 13 / 8 €

P. 8
Nuevas pastas dentífricas VITIS® blanqueadora y Desensin® repair

P. 10
Entrevista con Ramón Sánchez-Ocaña

P. 12
Las claves del éxito en la oficina de farmacia



DENTAID
technology
nanorepair

Una nueva oportunidad para el canal farmacia

01 portada SB.indd 1 13/12/12 16:19

SABER MÁS — **04** DENTAID® TECHNOLOGY NANOREPAIR

SOLUCIONES DENTAID — **08** VITIS® BLANQUEADORA Y DESENSIN® REPAIR

AL HABLA CON — **10** ENTREVISTA CON RAMÓN SÁNCHEZ-OCAÑA

DENTAID 2.0 — **11** WWW.HALITA.ES, LA NUEVA WEB DE REFERENCIA SOBRE LA HALITOSIS

FARMACONSEJOS — **12** LAS 4 CLAVES PARA EL ÉXITO EN LA OFICINA DE FARMACIA

LA VOZ DE SEPA — **14** SENSIBILIDAD DENTAL

ACTUALIDAD — **16** NUEVO IRRIGADOR BUCAL WATERPIK® COMPLETE CARE WP-900 / DENTAID EN LA REUNIÓN ANUAL DE SEPA / DENTAID EN ITALIA / NUEVAS PROMOCIONES

DENTAID

Expertos en Salud Bucal
www.dentaid.com

Síguenos en:

DENTAID Salud Bucal
Revista de información para la Farmacia

Edita
DENTAID
Ronda Can Fatjó, 10
Parc Tecnològic del Vallès
08290 Cerdanyola (España)
Tel.: 935 80 94 94
E-mail: dentaid@dentaid.es
www.dentaid.com
Twitter: @dentaid

Comité de Redacción
Departamento de Comunicación de DENTAID

Diseño y realización
BPMO Edigrup
Guitard 43, 1ª planta
08014 Barcelona
www.bpmoedigrup.com

Depósito legal
B-42080-2008

02-03 sumedit SB.indd 2 13/12/12 16:19

MAYORES ESFUERZOS, MEJORES RESULTADOS

En el presente número de la revista queremos hablar sobre los avances de DENTAID en Investigación y Desarrollo, con la incorporación de la nanotecnología a través de la nueva DENTAID® technology nanorepair.

Este avance está basado en la utilización de nanopartículas de hidroxiapatita proporcionando dos beneficios principales: sellar túbulos dentinarios abiertos presentes en sensibilidad dental y proporcionar un efecto blanqueante. Esta revolucionaria tecnología se ha aplicado a dos nuevas pastas dentífricas: Desensin® repair, la formulación más completa para la solución de la sensibilidad dental, que repara y protege el esmalte desde la primera aplicación; y VITIS® blanqueadora, la única fórmula blanqueadora de acción combinada, eficaz tras diez días de uso.

El consejo farmacéutico es uno de los pilares fuertes dentro de este canal. En el presente número de *DENTAID Salud Bucal* destacamos los puntos clave para que el personal de farmacia pueda reforzar los resultados a través de la innovación, la promoción, la exposición y la formación.

En este sentido, en nuestra entrevista con Ramón Sánchez-Ocaña, periodista especializado en temas de salud, nos orienta sobre cómo trasladar información médica a la población en general.

Otra manera de avanzar en DENTAID es continuar ampliado fronteras. Por ello, y en línea con su estrategia de internacionalización, la compañía sigue creciendo y desde septiembre de 2012 ya está presente en Italia con una amplia red comercial.

02-03 sumedit SB.indd 3 13/12/12 16:19

SABER MÁS

DENTAID® TECHNOLOGY NANOREPAIR

DENTAID es una compañía pionera en investigación y desarrollo de productos para la higiene bucal comprometida con la población. Gracias a este espíritu innovador y a la estrecha colaboración con los mejores profesionales y universidades, DENTAID se ha introducido en el mundo de la nanotecnología desarrollando la nueva DENTAID® technology nanorepair.

¿A qué nos referimos con el término nanotecnología?

La **nanotecnología** es el estudio, diseño, creación, síntesis, manipulación y aplicación de materiales, aparatos y sistemas funcionales a través del control de la materia y de la explotación de fenómenos y propiedades de la misma, a escala nanométrica (nanoescala).

¿Qué es un nanómetro?

Un **nanómetro** es la milésima parte de un micrón, es decir, la milmillonésima parte de un metro (10^{-9} m) o, lo que es lo mismo, la millonésima parte de un milímetro. Para hacerse una idea de lo pequeña que es esta unidad, sirva de ejemplo que un cabello humano tiene un grosor de 800 nanómetros.

¿Qué ventajas proporciona la nanotecnología?

La nanotecnología permite acceder a nuevas propiedades que solamente se manifiestan a escala nanométrica. A esta escala, los materiales pueden expresar propiedades físicas, químicas y biológicas inusuales o distintivas que difieren en aspectos importantes de los materiales en

04-07 Saber mas SB.indd 4 13/12/12 16:18

bruto y de los átomos o moléculas aislados. Por ejemplo, el oro, tamaño micro o mayor, es sólido, pero a escala nano es líquido. Estas nuevas y fascinantes propiedades que aparecen en la nanoescala permiten nuevas aplicaciones y beneficios.

¿Qué tipo de aplicaciones se pueden obtener?

La nanotecnología tiene un gran número de aplicaciones en el campo de la medicina, la electrónica, el medio ambiente, la energía, el espacio, la industria del automóvil, el sector textil, la fabricación de moléculas, de productos alimentarios, de cosméticos y de consumo, los sensores químicos, las baterías.

Por ejemplo, la medicina se está beneficiando de la aplicación de la nanotecnología en el desarrollo de mecanismos de administración de medicamentos en sitios específicos, biomarcadores que detectan células cancerosas, nanopartículas sensibles a la glucosa que se pueden inyectar subcutáneamente para medir constantemente la glucemia.

En la industria textil, con la aplicación de prendas de vestir que repelen las manchas y la suciedad, los nanocompuestos ofrecen ventajas de peso, durabilidad en la fabricación de piezas para la industria automovilística.

¿Cómo aplica DENTAID la nanotecnología a sus productos?

DENTAID ha desarrollado la innovadora **DENTAID® technology nanorepair**, una tecnología que se basa en las propiedades de las **nanopartículas de hidroxiapatita**.

¿Qué es una nanopartícula?

Una **nanopartícula** se define como la partícula que tiene sus 3 dimensiones a escala nanométrica (1 - 100 nm).

¿Qué es la hidroxiapatita?

La hidroxiapatita, un fosfato cálcico natural, es el tercer elemento más abundante en el cuerpo humano y el principal componente del tejido óseo (60% en peso) y del tejido dentario (en peso constituye el 95%-97% del esmalte, el 65%-70% de la dentina y el 50%-60% del cemento).

DENTAID® technology nanorepair se basa en nanopartículas de hidroxiapatita que proporcionan amplios beneficios en sensibilidad y blanqueamiento dental entre otros

¿Qué aplicación tienen estas nanopartículas de hidroxiapatita?

Las nanopartículas de hidroxiapatita, al ser un elemento natural del diente, y gracias a su alta integración con el esmalte dental y sus características nano, remineralizan la superficie de la dentina y ocluyen los túbulos dentinarios, reduciendo progresivamente el número de túbulos permeables. Se integran y restauran la densidad mineral de la superficie del esmalte desmineralizado, proporcionando una superficie más lisa y brillante y, en consecuencia, unos dientes más blancos.

Por todo lo anterior, las nanopartículas de hidroxiapatita resultan muy eficaces en el tratamiento de la hipersensibilidad dentinaria y el blanqueamiento dental.

La innovadora **DENTAID® technology nanorepair** se basa en las propiedades de las nanopartículas de hidroxiapatita incorporadas en diversas formulaciones. Los principales beneficios de su aplicación son la eliminación de la hipersensibilidad dentinaria y el blanqueamiento del esmalte dental.

04-07 Saber mas SB.indd 5 13/12/12 16:18

HIPERSENSIBILIDAD DENTINARIA – DENTAID® TECHNOLOGY NANOREPAIR

En condiciones normales, cuando el diente está sano, el esmalte y la encía ejercen una función protectora, evitando que las partes internas del diente queden al descubierto. Cuando existe una retracción de la encía o se produce un desgaste del esmalte dental, el cemento y/o la dentina quedan expuestos, dejando los túbulos dentinarios al descubierto. La hipersensibilidad dentinaria ha sido definida como un dolor intenso y transitorio que surge como consecuencia de la exposición de la dentina a estímulos externos:

- Térmicos (alimentos o bebidas, fríos o calientes).
- Químicos (alimentos o bebidas, dulces o ácidas).
- Táctiles (presión digital, presión por cepillado, presión por instrumental odontológico, etc.).
- Osmóticos. No puede ser atribuido claramente a ninguna otra causa (otro defecto, infección o enfermedad dental).

En algunas personas la hipersensibilidad dentinaria es tolerable, mientras que en otras es un problema que afecta a su calidad de vida, hábitos de higiene oral e incluso a su dieta. Ésta puede llegar a provocar problemas de salud bucal, ya que, para evitar el dolor, la persona afectada puede disminuir el cepillado, acumulando más biofilm oral (placa bacteriana), principal causa de enfermedades como la caries, la gingivitis o la periodontitis.

Para el éxito del tratamiento de la hipersensibilidad dental es esencial establecer medidas preventivas, como controlar la ingesta de alimentos ácidos, realizar una correcta higiene bucal (técnica de cepillado adecuada, cepillo específico para dientes sensibles, pasta dentífrica no abrasiva, colutorio específico) y

> DENTAID® technology nanorepair permite eliminar la hipersensibilidad dentinaria y favorecer el blanqueamiento del esmalte dental

corregir malos hábitos (evitar uso de palillos de madera, bruxismo, etc.). Dentro de los tratamientos disponibles a nivel ambulatorio para tratar la hipersensibilidad dental se encuentran aquellos que actúan bloqueando los estímulos de las fibras nerviosas (nitrato de potasio, citrato de potasio) o taponando la entrada de los túbulos dentinarios (sales de estroncio, flúor, etc.).

La incorporación de **DENTAID® technology nanorepair**, a base de **nanopartículas de hidroxiapatita**, en las últimas formulaciones de DENTAID, proporciona la capacidad de depositarse sobre la superficie del esmalte, sellando los túbulos dentinarios abiertos presentes en los dientes sensibles e impidiendo así la transmisión de estímulos externos a las terminaciones nerviosas de la pulpa, de manera que evitan el dolor. Las nanopartículas de hidroxiapatita forman una capa protectora resistente al lavado desde la primera aplicación. Todo esto garantiza la reparación de la superficie del esmalte y, en consecuencia, la eliminación del dolor por sensibilidad dental.

04-07 Saber mas SB.indd 6 13/12/12 16:18

BLANQUEAMIENTO DEL ESMALTE DENTAL – DENTAID® TECHNOLOGY NANOREPAIR

Tener unos dientes más blancos se ha convertido en una de las demandas más frecuentes en la práctica dental, dado que la decoloración de un diente o de un grupo de dientes interfiere negativamente con la armonía de la sonrisa.

Un diente en buen estado tiene un color entre blanco y amarillento. El color de los dientes lo proporciona la dentina, que es mucho más opaca que el esmalte.

El esmalte está compuesto por materia orgánica, cristales inorgánicos y agua, es el tejido más duro del cuerpo humano y es característicamente translúcido; por ello, refleja el color amarillento de la dentina subyacente.

La translucidez u opacidad del diente depende de la **composición del esmalte**. Si predomina el cristal en su composición, el diente será más translúcido, mientras que si lo hace la materia orgánica será más opaco y blanco. Por otra parte, los dientes con más grosor de esmalte también son menos translúcidos y más luminosos. También es importante la superficie del esmalte para definir el color, porque si el diente es liso y de forma regular ofrece un aspecto más brillante, mientras que si es irregular adquiere un tono más mate y oscuro, ya que el reflejo de la luz pierde intensidad al incidir sobre su superficie.

Con el paso del tiempo los dientes pueden cambiar de color, debido a un desgaste del esmalte, que hace más visible la dentina, así como por la propia dentina, que cuando envejece adquiere un tono más anaranjado.

Además, también se pueden producir cambios de color en los dientes por la aparición de manchas (intrínsecas o extrínsecas).

Las **manchas intrínsecas** se producen en el interior del tejido dentario. Son manchas que aparecen durante el periodo de calcificación de los dientes debido a diversas causas: enfermedades (anomalías hepáticas), exceso de ingesta de flúor, toma de antibióticos como tetraciclinas, etc., y que requieren de tratamientos muy específicos en clínica, siendo muy difíciles de eliminar.

Las **manchas extrínsecas** se forman en la superficie del diente y son debidas a sustancias que se depositan sobre el esmalte. Aparecen por la ingesta de ciertos alimentos o bebidas ricas en taninos (café, té, vino, etc.), tabaco, bacterias cromógenas, malos hábitos de higiene oral, etc. La alteración del color de los dientes en este caso es superficial, sin afectar a la composición estructural de la pieza o piezas dentales asociadas.

El blanqueamiento del esmalte dental puede realizarse en la clínica mediante procedimientos específicos basados en la tecnología láser, la microabrasión o la aplicación de un agente químico sobre la superficie del diente, etc.

Habitualmente, para la eliminación de las manchas extrínsecas, un gran número de personas hace uso de pastas dentífricas blanqueadoras de uso ambulatorio que incorporan principios activos como la papaína, fosfatos, sílice, pero cuya efectividad es menor que los tratamientos en clínica.

La **DENTAID® technology nanorepair**, basada en **nanopartículas de hidroxiapatita**, supone un avance en los productos de blanqueamiento ambulatorio, proporcionando un mayor efecto blanqueante, devolviendo el blanco natural, ya que las nanopartículas de hidroxiapatita actúan rellenando las superficies irregulares del esmalte dental y proporcionan una superficie más lisa, uniforme y brillante de los dientes. Además, evitan la hipersensibilidad dental, ya que actúan sellando los túbulos dentinales abiertos.

Su uso tras un blanqueamiento dental en clínica ayuda a mantener los dientes más blancos durante más tiempo.

Departamento Médico de DENTAID

Bibliografía

-Bhardwaj, S. B.; Mehta, M. y Gauba, K. "Nanotechnology: Role in dental biofilms". Indian. J. Dent. Res., 20:511-3, 2009.

-Canadian Advisory Board on Dentin Hypersensitivity. Consensus-based recommendations for the diagnosis and management of dentin hypersensitivity. J. Can. Dent. Assoc., 69(4):221-6, 2003.

-Cantin, M.; Vilos, O. C. y Suazo, G. I. "Nanoodontología: El futuro de la Odontología basada en sistemas nanotecnológicos". Int. J. Odontostomat., 4(2):127-132, 2010.

-De la Fuente J., Álvarez M .A. y Sifuentes M. C. "Uso de nuevas tecnologías en Odontología". Rev. Odont. Mex., 15 (3): 157-62, 2011.

-Ferber D. "Lab-grown organs begin to take shape". Science, 284;422-25, 1999.

-Freitas, R. A. Jr. "Nanodentistry". J. Am. Dent. Assoc., 131:1559-66, 2000.

-Gil Loscos, F. J., Iborra, Martí y Alpiste. "Estudio in vitro para evaluar la capacidad de sellado tubular de un nuevo producto con nanopartículas de hidroxiapatita para el tratamiento de la Sensibilidad Dental". Universidad de Valencia 2011. Póster SEPA Madrid 2012.

-Guo C, Liu H. y Katayma I. "Effect of hydroxyapatite toothpaste on vital tooth color". J Dental Res, Vol.81, Special Issue A (San Diego Abstracts), A-254, 2002.

-IEC Espagne. Estudio clínico para la apreciación de la aceptabilidad bucodental y evaluación de la eficacia blanqueante de VITIS® blanqueadora. 2012.

-Kong, L. X.; Peng, Z.; Li, S. D. y Bartold, P. M. "Nanotechnology and its role in the management of periodontal diseases". Periodontol. 2000, 40:18496, 2006.

-Martínez H.R; Abdalá, H.M.; Treviño, E; Garza, G.; Pozas, A. y Rivera, G. "Aplicación de la nanotecnología en Odontología". Nanoodontología. Rev. CES Odontología. (24):2, 2011.

-Meng, Y-Q y Li, C-J. Study of nano-hydroxi-apatite application in toothpaste. Riyong Huaxue Gongye, 36(2):131-2, 2006.

04-07 Saber mas SB.indd 7 13/12/12 16:18

VITIS® BLANQUEADORA

La única fórmula blanqueadora de acción combinada que devuelve el blanco natural a los dientes y los protege de la sensibilidad dental.

La nueva pasta dentífrica VITIS® blanqueadora posee una formulación exclusiva que incluye las nanopartículas de hidroxiapatita (DENTAID® technology nanorepair), que junto a la acción combinada del resto de sus componentes, devuelven el blanco natural a los dientes tras 10 días de uso* y previenen la sensibilidad dental.

5 ACCIONES
COMBINADAS PARA GARANTIZAR UNA MAYOR EFICACIA

1
ACCIÓN ANTIMANCHAS
Polivinilpirrolidona
Elimina las manchas de la superficie del esmalte dental y previene su formación.

2
ACCIÓN ANTISARRO
Triple sistema de fosfatos
Retrasan o impiden la formación del sarro: cristalización de la placa bacteriana (biofilm oral). Además, eliminan las manchas y evitan su formación.

-Pirofosfato tetrapotásico
-Tripolifosfato sódico
-Hexametafosfato sódico
} Su combinación proporciona una mayor eficacia de la acción antisarro.

3
ACCIÓN ABRILLANTADORA
Perlita
Pule y alisa el esmalte dental sin dañarlo, proporcionando una superficie más lisa y brillante.

4
ACCIÓN ANTICARIES
Monofluorofosfato sódico (1,10%)
Protege y remineraliza el esmalte dental previniendo la aparición de caries
(1.450 ppm ión flúor).

DENTAID technology nanorepair 5
ACCIÓN REPARADORA Y BLANQUEADORA
Nanopartículas de hidroxiapatita (0,45%)
Elemento natural del diente que se integra en el esmalte dental formando una capa protectora y resistente al lavado.
- Rellenan las superficies irregulares del diente.
- Reparan el esmalte dental y proporcionan una superficie más lisa y brillante.
- Sellan los túbulos dentinales abiertos (responsables de la sensibilidad dental) formando una capa protectora, previniendo y tratando la sensibilidad dental.

EFICAZ TRAS 10 DÍAS DE USO*

El uso de la pasta dentífrica VITIS® blanqueadora 3 veces al día obtuvo, a los 10 días, los siguientes resultados:

REDUCCIÓN DE LA CANTIDAD DE MANCHAS

El 65% de los pacientes presenta una reducción del 24% la cantidad de manchas a los 10 días.

DIENTES MÁS BLANCOS

El 45% de los pacientes afirma tener los dientes más blancos a los 10 días.

p<0,05 diferencias estadísticamente significativas

RESULTADOS CIENTÍFICAMENTE COMPROBADOS

BAJA ABRASIVIDAD

VITIS® blanqueadora, está formulada con una baja abrasividad (RDA 48), de manera que respeta y protege el esmalte dental, evitando la sensibilidad que pueden producir otras pastas dentífricas blanqueadoras.

VITIS® blanqueadora ha supuesto una revolución en los blanqueamientos dentales de la farmacia, ya que devuelve el blanco natural a los dientes, a la vez que evita el principal efecto indeseado (sensibilidad dental).

*Estudio de eficacia bajo control odontológico

08-09 Soluciones SB.indd 8 13/12/12 16:16

DESENSIN REPAIR

Ante la sensibilidad dental, una problemática cada vez más prevalente, DENTAID® tiene una oportunidad para la farmacia y una solución para el consumidor.

La sensibilidad dental tiene una elevada prevalencia, **1 de cada 7 personas** la padece[1]. El farmacéutico tiene un papel muy importante en la identificación del paciente con sensibilidad dental y el asesoramiento para un tratamiento adecuado. Para ello, Dentaid® ha desarrollado la nueva pasta dentífrica **Desensin® repair**, la formulación más completa para los dientes sensibles gracias a la incorporación de DENTAID® technology nanorepair, basada en la utilización de **nanopartículas de hidroxiapatita** (elemento natural del diente) que consigue reparar el esmalte dental de forma natural y desde la primera aplicación.[2,3]

Composición:
Nanopartículas de hidroxiapatita 0.45%, Nitrato potásico 5.00%, Monofluorofosfato sódico 1.10% (1450ppm), Provitamina B5 1.00%, Alantoína 0.10%, Vitamina E 0.30%

PROPIEDADES DE DESENSIN® REPAIR

DOBLE ACCIÓN DESENSIBILIZANTE:
Las **nanopartículas de hidroxiapatita** (DENTAID® technology nanorepair) reparan la superficie del esmalte dental de forma natural, sellando los túbulos dentinarios expuestos y formando una capa protectora que elimina la sensación dolorosa de la sensibilidad dental. Este efecto se complementa con el **nitrato potásico**, que inhibe la transmisión nerviosa del estímulo externo desencadenante del dolor (frío, calor, etc.).

PROTEGE LA RETRACCIÓN GINGIVAL:
La **provitamina B5** y la **alantoína** son dos componentes que protegen y revitalizan el tejido gingival, a la vez que regeneran las encías. La **vitamina E** aporta propiedades antioxidantes y antienvejecimiento a las encías.

PREVIENE LA APARICIÓN DE CARIES: [2,3]
La presencia de **monofluorofosfato sódico** remineraliza el esmalte y ayuda a prevenir la aparición de caries.

BAJO ÍNDICE DE ABRASIVIDAD
Es importante que las pastas dentífricas tengan un bajo índice de abrasividad, lo que indica que no dañan el esmalte dental ya debilitado por la propia sensibilidad dental. Desensin® repair presenta una **RDA 40**, una de las menos abrasivas del mercado.

CONSIGUE REPARAR LOS DIENTES SENSIBLES DESDE LA PRIMERA APLICACIÓN: [2,3]
Demostrado científicamente, Desensin® repair reduce significativamente el dolor después de la primera aplicación (el 95,45% de los pacientes lo corroboran).

Por su innovadora tecnología, Desensin® repair ofrece la solución más avanzada para el tratamiento de la sensibilidad dental, reparando la superficie del esmalte desde la primera aplicación.

USO DIARIO

REPARA EL ESMALTE

ACTÚA DESDE LA PRIMERA APLICACIÓN[2,3]

1. Ardila Medina CM. Hipersensibilidad dentinal: una revisión de su etiología, patogénesis y tratamiento. Av. Odontoestomatol 2009; 25 (3): 137-146

2 Gil Loscos, F; Iborra, I; Martí, M; Alpiste, F; Estudio de una pasta dentífrica a base de partículas de hidroxiapatita. Póster presentado en la 46ª Reunión Anual SEPA, noviembre 2012

3 Test clínico para evaluar la eficacia y tolerabilidad de una pasta dentífrica desensibilizante. Estudio independiente realizado bajo control odontológico. 2012.

08-09 Soluciones SB.indd 9 13/12/12 16:16

RAMÓN SÁNCHEZ-OCAÑA, PERIODISTA ESPECIALIZADO EN TEMAS DE SALUD

"Para comunicar bien es necesario ponerse en el lugar del paciente"

Ramón Sánchez-Ocaña ha dedicado la mayor parte de su trayectoria profesional a acercar al público general los conocimientos básicos de la medicina preventiva, con la habilidad de traducir el argot técnico a un lenguaje accesible.

La mayoría le reconocerá por el programa *Más vale prevenir*, que usted presentaba en TVE. ¿Cómo pasó a especializarse en temas de salud?

Fueron las circunstancias. Soy periodista y cuando llegué a Madrid era un profesional "de amplio espectro". Empecé a colaborar en el diario *Informaciones*, y una de las secciones que me interesó era la llamada de "ciencia y técnica". De ahí pasé a colaborar también en la revista para médicos *Tribuna Médica*, de la que después fui redactor jefe y director. Me especialicé casi sin querer.

Ante un nuevo proyecto, ¿cuenta con la ayuda y colaboración de algún médico especialista?

Siempre acudo a profesionales destacados y debo agradecer su colaboración generosa y anónima. Para hacer el guión de un programa como *Más vale prevenir* no basta sólo con conocer el tema. Necesitas charlar con el especialista, que te cuente detalles, anécdotas, qué es lo que la gente pregunta, qué les preocupa... Porque en un programa no se puede dar una lección, sino brindar los datos importantes y adornarlo con aquello más cercano.

¿Cómo podemos abordar la comunicación para que sea accesible y rigurosa en la farmacia?

Creo que sólo hay una manera: ponerse constantemente en el lugar del destinatario de la información. El problema estriba en que en la TV no tienes un destinatario uniforme. Y además, hablando de salud, el público está especialmente interesado. Yo lo asumí con un ejercicio práctico: como si tuviera que explicárselo a mi hija.

¿Cuándo tenemos que empezar a prevenir?

Creo que la prevención, más que una aplicación de normas concretas en un momento determinado, es una manera de ver las cosas, una forma de vivir. Y debe comenzar desde pequeñitos con una buena higiene dental, con buenos hábitos de comida, con la práctica de algún ejercicio...

¿Cómo influye la dieta en nuestra salud?

Creo que la salud tiene tres pilares básicos: hábitos saludables, ejercicio físico y una alimentación correcta. Y ésta es aquella dieta que combina adecuadamente los principios inmediatos: grasas, proteínas e hidratos de carbono. Pero en la proporción adecuada: pocas grasas animales, abundantes frutas y verduras, legumbres y menos carne.

¿Qué importancia tiene la higiene bucal en nuestro cuidado diario?

Me parece importantísima, porque solemos descuidar bastante la atención a nuestra boca. Y de ahí que con los años padezcamos sus consecuencias. Parece mentira que lo que nos lleve al odontólogo no sea la revisión periódica, sino el dolor. Yo lo tengo asumido desde muy pequeño: mi padre y mi hermano mayor eran odontólogos. Y dos sobrinos carnales siguen la senda...

10 Al habla con SB.indd 10 13/12/12 16:16

HALITA

WWW.HALITA.ES

UNA **NUEVA WEB** DE REFERENCIA SOBRE LA **HALITOSIS ORAL**

Una de las patologías de la Salud Bucal que más inquietan a la población en general es el mal aliento. Estudios apuntan que el 30% de la población padece halitosis y un 90% está preocupado por su aliento.

Halita®, el primer tratamiento científico para el control de la halitosis oral, ha impulsado un espacio online con el principal objetivo de ofrecer información de rigor sobre la halitosis. El mal aliento es un problema muy común que repercute tanto en la vida personal como social.

Esta plataforma es un espacio interactivo de referencia donde el usuario puede conocer de primera mano todo lo necesario sobre esta afección que, en el 90% de los casos, se origina en la cavidad bucal. Además, pretende ser una herramienta útil para la recomendación del profesional de la salud bucal.

La web ofrece información didáctica sobre qué es la halitosis, los tipos que puede haber, los factores causantes, el diagnóstico, consejos de higiene bucal y prevención, así como otras secciones de utilidad. Incluye ***Sin mal aliento***, un espacio blog para la continua actualización de artículos de interés relacionados con esta patología. Todo ello, en una web de fácil navegación y contenidos avalados por DENTAID, compañía líder en salud bucal.

www.halita.es es un espacio informativo de referencia sobre la halitosis

Halita® es la solución para el control de la halitosis oral cuya finalidad es tratar el mal aliento desde la raíz.

11 Dentaid 2.0 SB.indd 11 13/12/12 16:15

EN LA OFICINA DE FARMACIA

LAS 4 CLAVES PARA EL ÉXITO

Cada vez más, el farmacéutico debe apoyarse en las categorías que le proporcionan mayor beneficio, tales como cosmética, productos de higiene oral, infantiles, etc.

Los productos no financiados pueden llegar a ser uno de los grandes motores de su negocio, ya que son una de las categorías más rentables. Además, el conjunto de acciones que destine a la exposición y promoción de estos artículos le conferirá un valor diferencial respecto a otras farmacias. Dentro de este conjunto de acciones, **destacan 4 puntos claves** en los que DENTAID continúa apostando para apoyar al farmacéutico.

1 INNOVACIÓN

Año tras año, DENTAID ha evolucionado hasta convertirse en la compañía líder en higiene bucal en la farmacia. Su prioridad es seguir proporcionando la mejor salud bucal gracias a la investigación y al desarrollo de nuevos productos y formulaciones.

La última innovación desarrollada por DENTAID es la exclusiva tecnología **DENTAID® technology nanorepair**, basada en nanopartículas de hidroxiapatita, elemento natural del diente, que garantiza una completa integración en la superficie del esmalte dental, formando una capa protectora y resistente al lavado. Ofrece dos beneficios principales:

- Sella los túbulos dentinales abiertos, responsables de la sensibilidad dental.
- Rellena y alisa las superficies irregulares del esmalte dental, proporcionando unos dientes más blancos y brillantes.

Esta nueva tecnología la hemos aplicado en los 2 últimos lanzamientos: **VITIS® blanqueadora y Desensin® repair.**

2 PROMOCIÓN

Pensando en las necesidades del consumidor y en generar más negocio a la farmacia, DENTAID continúa reforzando la actividad promocional en sus marcas de mayor rotación en la farmacia.

> Para el 86%* de los farmacéuticos, las acciones promocionales dirigidas a los clientes son la actividad más importante.

** Farmacéuticos encuestados en el estudio de Nielsen. Sept 2012 (n=480)*

12-13 Farmaconsejos SB.indd 12 13/12/12 16:14

3 EXPOSICIÓN

La exposición en la farmacia es uno de los puntos clave para aumentar su facturación, ya que facilita la elección por parte del consumidor y la recomendación por parte del farmacéutico. El objetivo es hacer la exposición más "entendible", ayudando al cliente a encontrar los productos que busca y decidirse por una opción u otra.

Por todo ello, VITIS®, Interprox® y Desensin® ponen a tu alcance expositores y material publicitario para impactar al consumidor.

> Los productos en exposición tienen un incremento de ventas entre un 14% y un 25% de media

4 FORMACIÓN

En un alto porcentaje de ocasiones, aproximadamente en la mitad de las compras de productos de higiene bucal, el cliente pide información o consejo al farmacéutico. Por ello es muy importante la formación al profesional de la farmacia, para darle seguridad en su prescripción y para que pueda fidelizar al consumidor.

Dentaid continúa apostando por la formación mediante Aula DENTAID a través de la realización de cursos específicos en la oficina de farmacia e impactando a más de 15.000 farmacéuticos al año.

Nuevos retos... Nuevos esfuerzos... en 2013

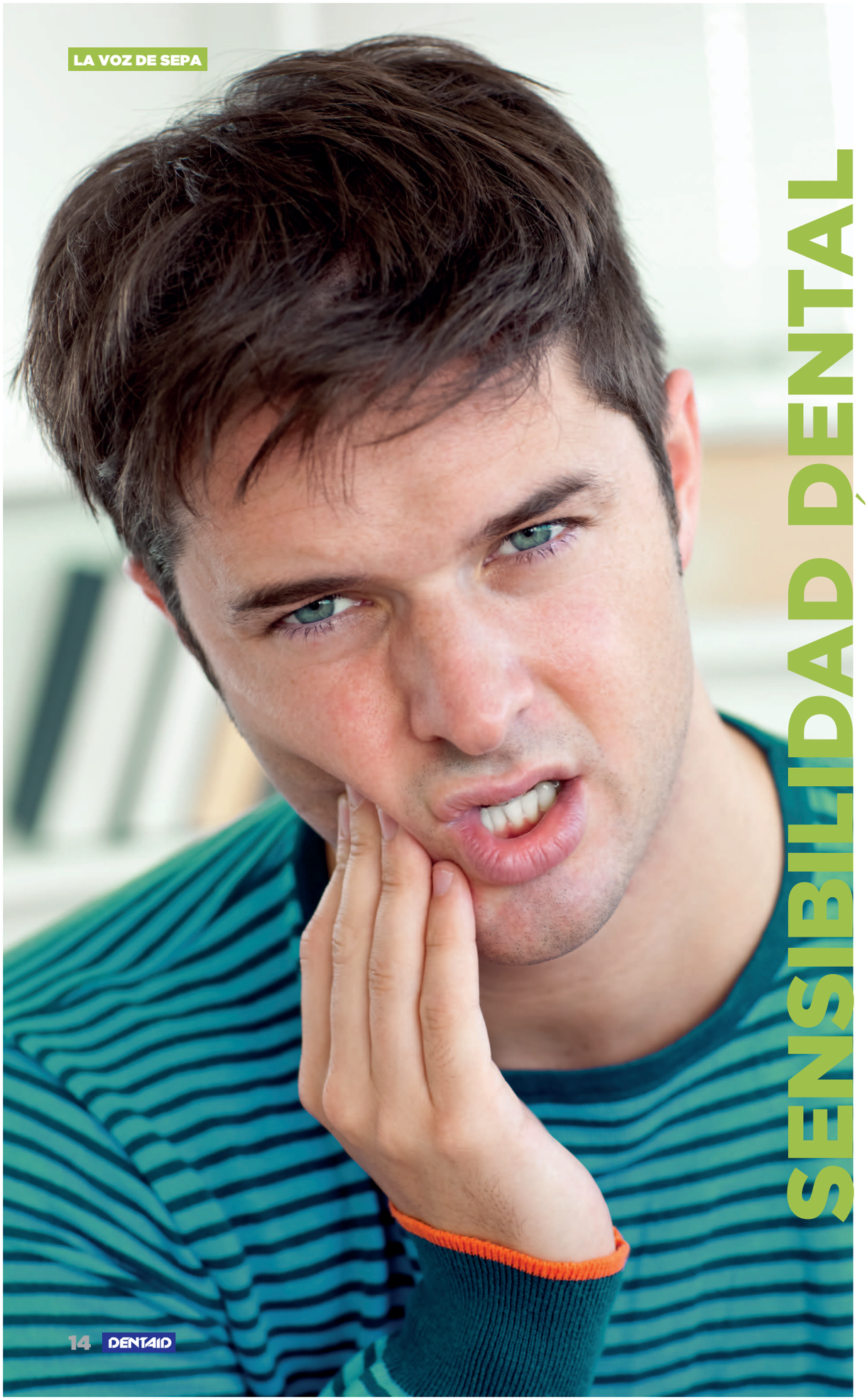
DENTAID se adapta a ti para que juntos podamos superar los desafíos del futuro.

DENTAID, compañía líder cuyo objetivo es ofrecer las mejores soluciones de última generación para la prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades bucales, y donde la **investigación, la innovación y la calidad** son sus prioridades, continúa apoyando al profesional en 2013:

- **Innovando** para dar nuevas respuestas a los nuevos retos.
- **Uniendo esfuerzos** para conseguir mejores resultados.
- **Colaborando con profesionales y sociedades científicas** para potenciar el desarrollo personal y profesional.

PARA SEGUIR CRECIENDO JUNTOS

12-13 Farmaconsejos SB.indd 13 13/12/12 16:15



SENSIBILIDAD DENTAL PARA FARMACÉUTICOS

La Sensibilidad Dental (SD) es el dolor dental más frecuente. En encuestas realizadas en Estados Unidos, un 67% de los pacientes odontológicos respondió que había tenido algún episodio de Sensibilidad Dental. Sin embargo, una encuesta realizada a dentistas de Inglaterra observó que la SD solamente motivaba un 3% de las consultas.

14-15 Voz Sepa SB.indd 14 13/12/12 16:13

La SD es una situación muy frecuente en la población pero el paciente no suele acudir al dentista para tratarla, prefiriendo evitar las situaciones que la provocan o automedicarse. La figura del farmacéutico es fundamental para adecuar los consejos y recomendaciones dietéticas y la sugerencia del producto más adecuado para su tratamiento, y de esta forma evitar que la SD se haga crónica.

¿Qué es la Sensibilidad Dental?

Es un dolor que surge de un diente cuando se expone a ciertos estímulos habituales en la boca y que, en condiciones normales, no deberían producirlo: las bebidas y comidas frías, calientes o muy dulces, el cepillado dental, etc.

El dolor es intenso y muy bien localizado en el diente que lo sufre, de corta duración, y sólo se siente mientras actúa el estímulo que lo provoca. Si éste persiste o no se localiza bien, debe ser remitido al dentista porque probablemente la causa no sea una SD.

¿Por qué se produce la Sensibilidad Dental?

En condiciones de salud, la dentina nunca debe estar en contacto con el exterior, ya que está recubierta de esmalte o cemento, pero cuando se elimina esta protección, los millones de túbulos que contiene son capaces de transmitir los estímulos que se producen en la boca a la pulpa del diente y estimular sus receptores nerviosos dando dolor. Los estímulos que provocan el dolor se transmiten cuando la dentina queda expuesta.

Numerosas situaciones causan la exposición de la dentina:

- El cepillado dental inadecuado y una pasta dental muy abrasiva, pueden provocar la abrasión del esmalte y/o cemento.
- Las bebidas y comidas ácidas provocan descalcificación (erosión) del diente.
- La fuerza excesiva de la masticación (trauma oclusal, bruxismo) o los malos hábitos del paciente (uso de palillos dentales) pueden provocar desgastes en la corona (atricción) o en cuello (abfracción).
- El tratamiento periodontal, sobretodo la cirugía, puede eliminar parte de la encía dando lugar a recesión gingival.
- Patologías generales o ciertas situaciones profesiones que provocan un medio oral ácido, como son patologías estomacales (úlcera, hernia de hiato, etc.), psicológicas (bulimia, anorexia nerviosa) o profesionales (catadores de vinos, panaderos, etc.).

¿Cuál es el tratamiento de la Sensibilidad Dental?

El tratamiento de la SD debe contemplarse en tres niveles:

TRATAMIENTO PREVENTIVO:

Es esencial y sin él fracasará todo nuestro tratamiento. Muchos pacientes tratan de curar la SD evitando sólo el estímulo que les provoca dolor, pero siguen manteniendo la actuación del agente causal ya que lo desconocen y no les produce ninguna molestia. Esto hay que corregirlo informándole para que sea consciente de porqué aparece la SD y eliminar de la dieta las bebidas y comidas ácidas, ajustar la técnica de cepillado, usar una pasta dentífrica poco abrasiva, y corregir los malos hábitos que la favorecen. Normalmente, tras aplicar los anteriores consejos dietéticos, la evolución clínica de la SD es hacia la curación, ya que el depósito de las sales cálcicas de la saliva va cerrando los túbulos dentinarios y los odontoblastos irritados por los estímulos van cerrando la luz tubular y acaban aislando la pulpa del exterior.

TRATAMIENTO AMBULATORIO:

Estos productos actúan mediante dos mecanismos:

- Bloqueando los receptores nerviosos pulpares. Productos como los derivados de potasio (nitrato, cloruro, citrato, etc.) penetran hasta la pulpa por los túbulos dentinarios abiertos. Es el principio activo más empleado actualmente para el tratamiento de la SD y aunque es efectivo, su problema radica en que es lento en conseguir su efecto.
- Sellando los túbulos dentinarios abiertos en la superficie del diente. Hasta el momento, se han empleado muchos productos como la proarginina, el fluoruro de estaño, biocristales de fosfosilicato, etc. Su principal ventaja es que producen un alivio bastante rápido de la sintomatología pero su efectividad se ve limitada porque los agentes que causaron la SD como el ácido o el cepillado pueden eliminar y volver a recidivar la patología.

TRATAMIENTO EN CLÍNICA:

Se usan productos que sellan la superficie expuesta de cada diente sensible de forma individualizada. Son productos a base de resinas compuestas, barnices y lacas de flúor, oxalatos, soluciones de metacrilato, etc. Si la SD persiste aún después de administrados estos tratamientos, hay que considerar la posibilidad de que exista una afectación aguda de la pulpa dental y se deberá recurrir a la endodoncia o incluso a la exodoncia para tratarla.

Para más información:

www.sepa.es
www.cuidatusencias.es

SEPA
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE PERIODONCIA Y OSTEOINTEGRACIÓN

14-15 Voz Sepa SB.indd 15 13/12/12 16:13

NUEVO

NUEVO WATERPIK®
COMPLETE CARE WP-900

DENTAID, distribuidor exclusivo en España y Andorra de irrigadores y cepillos eléctricos Waterpik®, amplía su gama con el último lanzamiento: **Waterpik® complete care WP-900**. El nuevo Waterpik® ofrece un **cuidado completo de eficacia superior**, ya que combina la tecnología sónica avanzada junto con la irrigación bucal más efectiva:

- **Eliminación del 99,9% de la placa de las zonas tratadas en sólo 3 segundos de aplicación[1].**
- **93% más efectivo en la mejora de la salud gingival[2].**
- **Máxima sensación de limpieza y frescor.**

Tecnología sónica avanzada + **Irrigación bucal más efectiva**

+ Beneficios

Encías sanas en 14 días

Compartimento para accesorios en condiciones óptimas de higiene.

Control de velocidad en el mango del cepillo

Mango ergonómico

Luces indicadoras de recarga

Depósito con tapa de 700 ml

Interruptor de pausa en el mango

Avanzado sistema de control de presión con 10 posiciones

Cepillo Waterpik® Sensonic SR-3000 + Irrigador Waterpik® WP-100

El Waterpik® complete care WP-900 ofrece los beneficios del Waterpik® Plus Ultra WP-100 y del cepillo Sensonic Professional Plus SR-3000 en un solo aparato, con una única toma de corriente y espacio reducido.

Además, incluye:

Estuche rígido y de alta calidad. Ideal para viajar.

Autonomía de 1 semana.

Boquillas especializadas y diferentes cabezales de cepillo para adaptarse a las necesidades de cada persona.

Más información en: www.dentaid.com

1. *Gorur A, Lyle DM, Schaudinn C, et al. Biofilm removal with a dental water jet. Compend Contin Educ Dent. 2009; 30 (suppl 1): 1-6.*
2. *Barnes CM et al. Comparación de la irrigación con el uso de la seda como complemento del cepillado; Efecto sobre el sangrado, la gingivitis y la placa supragingival. J. Clin Dent 2005; 16 (3):71-77.*

17-19 Actualidad SB.indd 16 13/12/12 16:12

LA PARTICIPACIÓN DE DENTAID EN LA **REUNIÓN ANUAL DE SEPA**

Entre el 15 y el 17 de noviembre se celebró la 46ª edición de la Reunión Anual de SEPA y la 2ª SEPA de Higiene Bucodental en Madrid, una de las citas más relevantes de la Odontología en España que contó con más de 1.000 congresistas, entre Odontólogos e Higienistas dentales.

DENTAID, patrocinador platino de la Sociedad Española de Periodoncia y Osteointegración, ha estado presente en la Reunión Anual de SEPA.

La innovación, la promoción de la investigación y el conocimiento de las líneas de futuro de la salud bucodental han sido los principales ejes que sustentaron la última edición del encuentro.

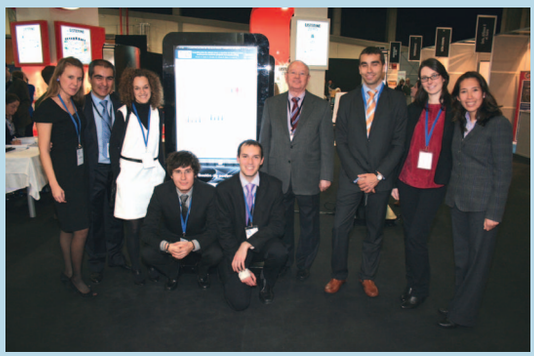
Dentro del espacio dedicado a exposición comercial, DENTAID presentó sus últimos lanzamientos, como la revolucionaria e innovadora DENTAID® technology nanorepair o el nuevo irrigador Waterpik® Complete Care (WP-900).

Presencia científica

Dentro del programa de una de las citas científicas odontológicas más importantes del año en España, DENTAID patrocinó dos sesiones: una primera ponencia, impartida por el Dr. A. J. Van Winkelhoff, profesor de Medicina Oral y Microbiología del Centro Médico Universitario de Groningen (Holanda), estuvo centrada en Quimioterapéuticos en periimplantitis, destacando la importancia del tratamiento químico de las enfermedades periimplantarias. La segunda ponencia, a cargo de la Dra. Vanessa Blanc, Directora del departamento de I+D+i de DENTAID y la Dra. Karen Romero, Responsable del departamento Médico de la compañía, abordaron la importancia de la Microbiología Oral para el higienista dental, como herramienta básica para la identificación de enfermedades orales. (www.slideshare.net/Dentaid/slideshare-sepa2012).

Asimismo, el equipo de Investigación de DENTAID expuso los resultados de seis estudios científicos en formato póster, de los cuales cuatro resultaron finalistas. Estos pósters científicos son una parte del conjunto de proyectos que desde el departamento de I+D+i se están llevando a cabo en estos momentos.

A lo largo de los 3 días que duró SEPA Madrid 2012, DENTAID ofreció cobertura a través de sus perfiles en las redes sociales de lo más significativo del encuentro. Posteriormente, se ha recopilado toda la información que se ha difundido a través de las diferentes plataformas, dando forma a un storify sobre la participación de DENTAID en SEPA Madrid 2012.



En la imagen de arriba, el stand de DENTAID en SEPA Madrid 2012

Abajo, parte del equipo de I+D+i de DENTAID durante la presentación de pósters científicos en SEPA Madrid 2012

17-19 Actualidad SB.indd 17 13/12/12 16:12

DENTAID YA ESTÁ PRESENTE EN ITALIA

Equipo de DENTAID Italia

DENTAID, en línea con su estrategia de internacionalización, continúa ampliando fronteras. Desde septiembre de 2012, la compañía cuenta con presencia en el mercado italiano a través de la nueva filial DENTAID Srl, cumpliendo así con el objetivo de ser una empresa referente en el mercado europeo.

DENTAID Srl nace con una amplia red comercial de visita médica y farmacia de más de 90 personas introduciendo los productos DENTAID en todo el territorio italiano. Las oficinas centrales de la nueva sede están ubicadas en la ciudad de Fidenza (Parma) y cuentan también con un centro de almacenaje y distribución.

DENTAID está presente en **más de 40 países** gracias a una extensa red de distribuidores y filiales en constante crecimiento.

NUEVAS PROMOCIONES

Para el 86% de los farmacéuticos*, las acciones promocionales dirigidas a los clientes son la actividad más importante. Por ello, DENTAID continúa reforzando la actividad promocional, para apoyar al farmacéutico y a la vez pensando en las necesidades del consumidor.

Cepillos dentales VITIS® con pasta dentífrica de regalo

Ahora por la compra de un cepillo VITIS®** el consumidor tendrá como OBSEQUIO una pasta de 15 ml, ideal para los viajes.

Obsequio pasta dentífrica 15 ml

***Promoción válida para las 16 referencias de cepillos VITIS*

Sedas y cintas dentales VITIS® con más producto de REGALO

Ahora por la compra de una seda o cinta dental VITIS® te llevarás un 10% más de producto GRATIS. Además, también podrás ahorrar con los formatos duplos.

50 m + **5m GRATIS**

Nueva imagen
- Clarificación de gama
- Fácil apertura

FORMATO AHORRO

Para los niños...

Podrán aprender jugando con el VITISAURUS musical

Por la compra de un cepillo y un gel dentífrico, VITIS® junior obsequia a tus clientes con un VITISAURUS musical de REGALO, ideal para que los niños aprendan el tiempo correcto del cepillado (2 minutos) con su música mientras se cepillan los dientes cada día.

VITISAURUS musical
Música durante 2 minutos

**Fuente: farmacéuticos encuestados en el estudio de Nielsen. Sept 2012 (n=480)*

17-19 Actualidad SB.indd 18 13/12/12 16:12

Packs CUIDADO COMPLETO

VITIS® ofrece packs (**pasta dentífrica 100 ml + colutorio 500 ml**) para el cuidado completo anticaries, para el cuidado de las encías delicadas o para portadores de ortodoncia. **Desensin®** ofrece packs (**pasta dentífrica 125 ml + colutorio 500 ml**) para el cuidado completo de los dientes sensibles.

10% dto

Uso diario.
Anticaries

Cuidado
de las encías

Portadores de
ortodoncia

Cuidado de dientes
sensibles

Pastas dentífricas VITIS® y Desensin® con MÁS AHORRO

Por la compra de un duplo de 2 pastas de 150 ml de VITIS® aloe y VITIS® encías se llevarán 75 ml GRATIS

2 X 150 ml
75 ml GRATIS

VITIS® aloe vera sabor manzana con 25 ml GRATIS

100 ml + **25 ml GRATIS**

Por la compra de un duplo Desensin® Plus Flúor se llevarán 50ml GRATIS

2 X 150 ml
50 ml GRATIS

Promoción y formatos ahorro de los colutorios VITIS® y Desensin®

VITIS® aloe vera
750 ml +
250 ml GRATIS

VITIS® encías
1000 ml
Formato Ahorro

VITIS® orthodontic
1000 ml
Formato Ahorro

Desensin® Plus Flúor
1000 ml
Formato Ahorro

17-19 Actualidad SB.indd 19 13/12/12 16:12

GRACIAS AL CONSEJO DE LA FARMACIA SE MEJORA LA SALUD BUCAL

Acercar la salud bucodental a toda la sociedad es nuestro compromiso.
Conseguirlo de la mano de los profesionales es nuestra razón de ser.

VITIS · PERIO·AID · interprox. · Desensin · HALITA · xeros dentaid · fittydent · waterpik

DENTAID
Expertos en Salud Bucal
www.dentaid.com

102724